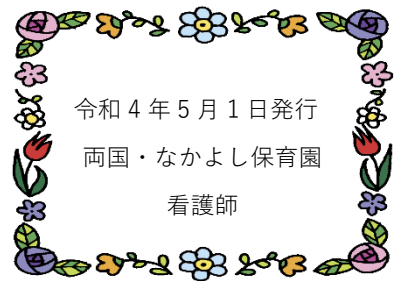




# ほけんだより



令和4年5月1日発行  
両国・なかよし保育園  
看護師

桜も葉桜になり新緑が美しい5月になりました。新年度が始まってから早くも1か月がたちます。子どもたちも保育園に少しずつ慣れてきた印象を受けます。ご家庭と連携を取りながら、お子さんの様子に気を配っていききたいと思います。

## 5月の保健行事

**0歳児健診：5月12日10時**

もも組さん登園のご協力よろしくお願いします。

**全園児歯科検診：**

しっかり歯を磨いてから登園をしてください。  
登園のご協力をお願いします。

## 4月の感染症

- 胃腸炎症状 15名  
(感染性と診断された園児は0名)
- 新型コロナウイルス感染症 5名

## マスクの効果について

	マスクなし	不織布マスク	布マスク	ウレタンマスク	フェイスシールド
吹き出し飛沫量	100%	20%	18~34%	50%	80%
吸い込み飛沫量	100%	30%	55~65%	60~70%	効果なし

※「富岳」による結果 豊橋技術科学大学

マスクの効果として表を見ると、不織布マスクが1番効果的であると言えます。また厚生労働省でも不織布マスクが推奨されており、自分自身や周囲の人たちの健康を守っていくために、出来るだけ不織布マスクの着用をご協力をお願いします。

## 胃腸炎

3月末から4月中は、嘔吐、下痢、腹痛などの胃腸炎症状の子どもたちが多くいました。

嘔吐、下痢、腹痛の症状がある場合は、医療機関の受診して頂き、症状が治まるまでご自宅で様子を見て頂くようお願い致します。

お休み明けの登園時には、ご自宅での様子を職員に伝えて頂くようお願い致します。

## 虫よけ対策



気温が上がっており、蚊が発生する季節となりました。保育室で虫よけ対策に努めていますが、お散歩に出かけるため、登園前にご家庭で虫よけ対策をお願いします。

乳幼児期はまだ抗体がしっかりできていないため、蚊に刺されたところがひどくなると赤く腫れたり、とびひになるケースもあります。腫れがひどい時、痒みや痛みがある時、しこりがある時、ジクジクしている時などは早めの病院受診をおすすめします。