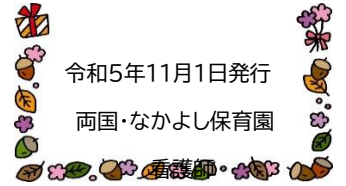
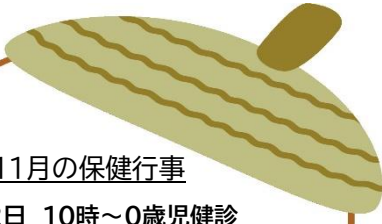




ほけんだより



朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないよう丈夫な体作りを心がけましょう。



11月の保健行事

- ・11月12日 10時～0歳児健診
もも組さん登園のご協力をお願いします。
- ・11月16日 9時45分～歯科検診
全クラス行います。



10月の感染症

- ・溶連菌 3名
- ・インフルエンザ 2名
- ・手足口病 1名
- ・アデノウイルス 1名

インフルエンザウイルスは年によって流行する時期が異なりますが、例年12～3月にかけて集団流行がみられます。しかし、今年は例年より早い時期に流行がみられています。対策を早めに取り、予防していきましょう。

インフルエンザの主な症状

悪寒・頭痛 → 高熱 → 咳、咽頭痛、関節の痛み



※吐き気や下痢がみられることもあります。

症状は3～4日で軽減し、せきなども1週間で治まります。

インフルエンザの予防接種

ワクチンを接種しても発症することがありますが、症状が軽くすむことが多いようです。ワクチンは接種してから2週間以上たないと効果が現れないため12月の本格的な流行期に入る前に接種することをお勧めします。

耳の健康

子どもは耳管の構造上、中耳炎を起こしやすいかたたり、難聴が発見しにくいかたたり、耳の状態により注意していかなくてはなりません。耳の間こえやささまざまな病気など、確認の仕方と対応法を覚えて、早期発見・早期対応になるよう気をつけていきましょう。



ことばと聴力

0～4歳は、言葉を覚えるのに重要な時期。このとき両耳が聞こえない状態だと、ことばの習慣が難しくなります。難聴は生まれつきのことが多いのですが、中耳炎など耳の炎症から難聴になることもあります。子どもの耳の健康について日頃から気をつけていくようにしましょう。

子どもの「聞こえ」チェック!

「聞こえてる?」と心配になったら、確認してみましょう。

- 大きな音に驚いたり目を覚ましたりするか
- おもちゃの音に振り向くか
- 周囲の呼びかけに振り向くか
- 音楽に合わせて踊るか
- 好きな音楽やCMソングに反応するか
- 声のみの指示に従うか
- 発達にそって、週間する言葉は覚えているか
- 言葉の真似っこをするか

