



ほけんだより



梅雨の季節になりました。湿度・気温ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調のくずしやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまの様子の変化に気を配っていきます。

6月の保健行事

- ・0歳児健診 6月8日 9時半～
もも組さん登園よろしくお願いします。
- ・歯科検診 7月13日です。
来月のほけんだよりで再度お伝えします。

5月の感染症

- ・RS ウイルス 1名
 - ・胃腸炎 2名
 - ・溶連菌 1名
- 発熱や嘔吐症状でお休みする子がみられました。
症状が続く際は受診をお願いします。

歯を大切にしよう！ 6月4～10日は、「歯と口の健康週間」



虫歯予防のためには、歯磨き習慣が大切です。虫歯は、虫歯菌が糖類をえさにして酸を発生させて、歯を溶かしていきます。特に乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いと言われています。朝食後、就寝前などに歯磨きの習慣がつくように声をかけ、援助してあげてください。保護者の方が仕上げ磨きしてあげることはスキンシップにもなり、子どもたちにとっても嬉しい時間になります。

歯磨きのポイント！

- ・小さめの歯ブラシを使う。
- ・磨く面に直角にブラシを当て、
柔らかい力でできるだけ細かく
動かす。
- ・一本一本磨くつもりで行う。



虫歯予防の4つのポイント！

- ・食べた後磨く習慣をつける。
- ・栄養バランスの良い食事をする。
- ・規則正しい生活習慣をする。
- ・定期的に歯科検診をする。



湿度が高く、徐々に気温が上がってくる梅雨の時期に気を付けて欲しいこと

食中毒に要注意！

気温と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。食中毒は細菌などに汚染された食品や水、食器、手指、便などから感染します。食中毒には細菌性と科学性がありますが、子どもではほとんど細菌性と考えられています。ご家庭でもより衛生的に過ごすよう心がけてください。



虫除け対策について

梅雨の時期頃になると蚊の発生が多くなります。保育園でも虫除け対策に注意しますが、ご家庭でも登園前に虫除け対策をお願いします。乳幼児期はまだ抗体がしっかりできていないため、虫に刺されたところが赤く腫れたり、とびひになってしまうケースもあります。

