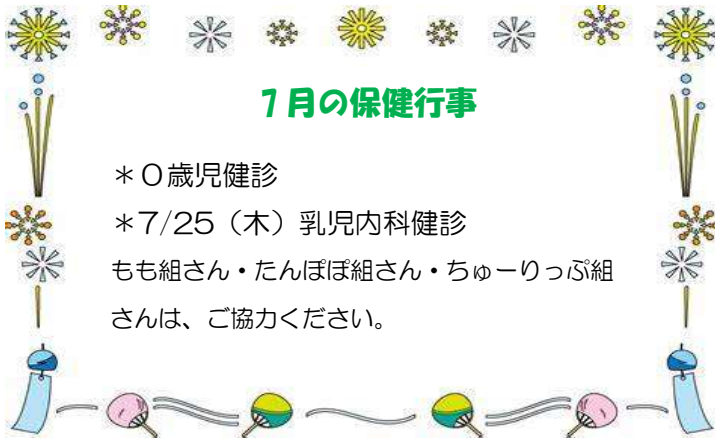




ほけんだより

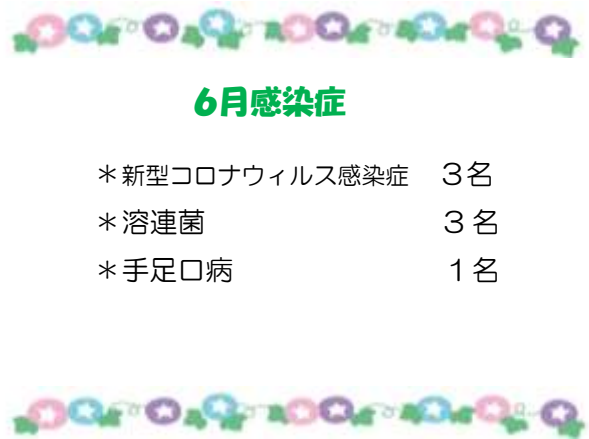
令和6年7月1日発行
両国・なかよし保育園
看護師

だんだん日差しが強くなってきました。暑さや気温の変化で疲れもやすい時期です。7月は、プールも始まります。ご自宅ではゆっくり過ごせるようにご配慮ください。



7月の保健行事

- *0歳児健診
 - *7/25(木) 乳児内科健診
- もも組さん・たんぼ組さん・ちゅーりっぷ組さんは、ご協力ください。



6月感染症

- *新型コロナウイルス感染症 3名
- *溶連菌 3名
- *手足口病 1名

【プール前に毎日確認しましょう!!】 ※元気に楽しく遊べるよう、毎朝のチェックをお願いします。

□熱は何度ですか？

37.5℃以上は水遊びができない目安です。平熱は子どもによって違うので、平熱を考慮して判断します。

□目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ない事が多いですが、昼間も目やにや充血が見られる場合、結膜炎の恐れもあります。

□髪の毛はゴムでまとめてありますか？

長い髪の毛のまま水遊びをするのは、危険なので髪をまとめましょう。また水遊びが終わった後は、髪の毛をほどいてシャワーをかけますので、ほどきやすい髪形をお願いします。

□前日よく眠れましたか □咳・鼻水は出ていませんか？ □皮膚に異常はありませんか？

□食欲はありますか？ □爪は短く切ってありますか？

※熱中症警戒レベルによって、水遊びを中止することもあります。



気をつけよう。夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主なる症状を挙げてみました。気になる症状がみられたら、病院受診しましょう。

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ぼうやや潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)。



プール熱

(咽頭結膜熱)
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ぼうやができ、熱が出ることも。



※受診後、診断名が付きましたら保育園までご一報ください。それぞれ登園基準があります。入園のしおりを確認してください。