



令和7年4月 給食献立表

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ	材料名			栄養価		
					熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
1	15	火	牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和風和え みそ汁(豆腐) バナナ コーン スナック	牛乳 麩のきな粉ラスク	米 ごま油 上白糖 麩 バター	鶏もも肉 絹豆腐 油揚げ みそ 牛乳 きな粉	ほうれん草 もやし 人参 ねぎ バナナ	503kcal	20.9g	1.4g
2	16	水	牛乳 ロールパン ポークビーンズ のりもの ビスケット ブロッコリーサラダ ウィンナースープ りんご	牛乳 高野豆腐のそぼろごはん	ロールパン じゃが芋 油 上白糖 マヨドレ 米 三温糖	大豆 豚小間肉 ウィンナー 牛乳 鶏ひき肉 高野豆腐	人参 玉ねぎ にんにく 生姜 トマト缶 トマトピューレ ブロッコリー とうもろこし キャベツ	548kcal	21.5g	2.0g
3	17	木	牛乳 麦ごはん 鮭の塩焼き コーン クッキー れんこんのきんぴら煮 みそ汁(小松菜) オレンジ	牛乳 黒糖ちんすこう	米 押麦 三温糖 ごま油 薄力粉 黒糖 油	鮭 豚もも肉 みそ 牛乳	れんこん ごぼう 人参 いんげん つきこんにゃく えのき 小松菜 オレンジ	518kcal	22.0g	1.2g
4	18	金	牛乳 ごはん 豚バラ大根 リッツ 白菜のおかか和え みそ汁(かぼちゃ) いちご	牛乳 りんごゼリー せんべい	米 ごま油 上白糖 せんべい	豚バラ肉 かつお節 みそ 牛乳	大根 生姜 万能ねぎ ほうれん草 人参 白菜 かぼちゃ 玉ねぎ いちご りんごジュース 寒天	579kcal	17.9g	1.4g
5	19	土	牛乳 麻婆豆腐丼 チンゲン菜のナムル せんべい 中華スープ オレンジ	牛乳 クラッカー・ジャムサンド (ブルーベリー)	米 ごま油 三温糖 片栗粉 上白糖	豚ひき肉 赤みそ 白みそ 木綿豆腐 牛乳	にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 もやし とうもろこし にら オレンジ ブルーベリージャム	521kcal	18.4g	1.6g
7	21	月	牛乳 けんちんうどん さつまいもの天ぷら リッツ かぶの浅漬け バナナ	牛乳 チーズおかかごはん	うどん ごま油 油 さつまい 薄力粉 米	鶏もも肉 牛乳 かつお節 チーズ	大根 人参 ごぼう 椎茸 万能ねぎ きゅうり かぶ 生姜 バナナ	578kcal	19.6g	2.0g
8	22	火	牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き コーン スナック もやしの磯辺和え みそ汁(なめこ) オレンジ	牛乳 レーズン蒸しパン	米 油 片栗粉 薄力粉 上白糖	豚小間肉 みそ 牛乳	生姜 玉ねぎ りんご もやし きゅうり 人参 きざみりり 白菜 なめこ オレンジ	515kcal	20.0g	1.1g
9	23	水	牛乳 食パン 鶏肉のオレンジ焼き のりもの ビスケット ポテトサラダ シュリエンヌスープ りんご	牛乳 五平もち	食パン じゃが芋 マヨドレ 米 上白糖	鶏もも肉 ハム 牛乳 みそ	マーマレード にんにく 生姜 きゅうり 人参 大根 玉ねぎ りんご	541kcal	19.3g	1.9g
10	24	木	牛乳 たけのこごはん 鯖の西京焼き コーン クッキー ほうれん草の納豆和え すまし汁(わかめ) オレンジ	牛乳 シュガーパイ	米 油 麩 バイ生地 グラニュー糖 バター	油揚げ 鯖 みそ わかめ ひきわり納豆 牛乳	たけのこ 人参 生姜 ほうれん草 えのき 昆布 オレンジ	503kcal	22.3g	1.7g
11	25	金	牛乳 カレーライス グリーンサラダ リッツ コンソメスープ バナナ	麦茶 いちごヨーグルト せんべい	米 油 じゃが芋 薄力粉 バター 三温糖 上白糖 せんべい	豚小間肉 ヨーグルト	にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり ブロッコリー アスパラガス 小松菜 バナナ いちごジャム	542kcal	16.4g	1.4g
12	26	土	牛乳 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 せんべい もやしの塩昆布和え みそ汁(かぶ) オレンジ	牛乳 大学芋	米 油 三温糖 ごま油 さつまい 上白糖	鶏もも肉 ツナ みそ 牛乳	生姜 もやし きゅうり 人参 塩昆布 かぶ 椎茸 オレンジ	511kcal	20.3g	1.2g
14	28	月	牛乳 和風スバゲティ 切干大根の酢醤油和え リッツ チンゲン菜スープ りんご	牛乳 ひじきごはん	スバゲティ 油 上白糖 三温糖 米 ごま油	ベーコン 鶏もも肉 牛乳 鶏ひき肉 油揚げ	玉ねぎ えのき 小松菜 きざみりり 切干大根 きゅうり 人参 チンゲン菜 りんご ひじき	538kcal	22.1g	2.0g
/	30	水	牛乳 ケチャップライス 鶏肉のから揚げ のりもの ビスケット コールスローサラダ コーンスープ オレンジ	牛乳 ココアケーキ	米 上白糖 片栗粉 マヨドレ 油 薄力粉 粉砂糖	ウィンナー 鶏もも肉 牛乳 豆乳 生クリーム	人参 グリンピース 生姜 キャベツ きゅうり 玉ねぎ とうもろこし クリームコーン オレンジ	591kcal	21.7g	1.9g

※今月の果物は、りんご・いちご・バナナ・オレンジを予定しています。(入荷状況により日々の使用を決定しています。)

※献立(食材)は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますのでご了承下さい。献立が変更になった場合はお知らせします。

※0.1歳児は主食がパンの献立の日は、食パンを提供させていただきます。