



# ほけんだより

令和4年度 11月1日発行  
両国・なかよし保育園  
看護師

朝夕の気温が低くなり、日中との気温差が激しい時期になりました。これから本格的な冬を迎えるため、寒さに負けない丈夫な身体づくりを心がけましょう。

## 11月の保健行事

- ・歯科検診：全園児対象  
11月10日（木）9時45分  
登園前に歯磨きをお願いします。
- ・0歳児健診：  
11月24日（木）10時  
登園のご協力をお願いします。

## 9月の感染症

- ・RSウイルス 1名
- ・新型コロナウイルス感染症 1名

## ノロウイルスについて

原因：ウイルスはカキやアサリなどの二枚貝に蓄積され、貝類から感染します。また感染者の嘔吐物、排泄物からうつる2次感染のケースが多いです。

症状：激しい下痢や嘔吐、腹痛があり、38度以上の発熱症状。

治療：ワクチンや治療薬はないため、症状が出たら水分を補給しながら回復を待つしかありません。

予防：感染例が報告されている間は二枚貝は加熱して食べる、また食事の際にはせっけんでよく手を洗うなど、ノロウイルスを殺すことはできませんが、手から洗い流すことができます。

注意：通常10月から2月頃まで感染のシーズンが続きます。感染者は症状が回復しても、その後1週間から1ヶ月間、排泄物とともにウイルスが体外に出るといわれています。発症から1ヶ月ほどは排泄物に気をつけ、触れる危険性がある場所は塩素系消毒剤をしみ込ませた布などで拭くようにしましょう。

## 耳の健康

子どもは耳管の構造上、中耳炎を起こしやすかったり、難聴が発見しにくかったり、耳の状態により注意していかななくてはけません。耳の聞こえやさまざまな病気など、確認のしかたと対応法を覚えて、早期発見早期対応になるよう、気をつけていきましょう。

### 言葉の聴力

0～4歳は、言葉を覚える重要な時期です。このとき両耳が聞こえない状態だと、言葉の習得が難しくなります。難聴は生まれつきのことが多いですが、中耳炎など耳の炎症から難聴になることもあります。子どもの健康について、日ごろから気をつけていくようにしましょう。

### 子どもの「聞こえ」チェック

- 大きな音に驚いたり、目を覚ましたりするか
- おもちゃの音に振り向くか
- 周囲の呼びかけに振り向くか
- 音楽に合わせて踊るか
- 好きな音楽やCMソングなどに反応するか
- 声のみの指示に従うか
- 発達にそって、習得する言葉は増えているか
- 言葉のまねっこをするか